

Η Δύναμη της Ψυχής μας



Εξάμηνη Εφημερίδα **Η Δύναμη της Ψυχής μας** Αρ. Φύλλου 11-Νοέμβρης 2020 Διανέμεται Δωρεάν

**Η Ψυχική ασθένεια δεν είναι αθεράπευτη. Μπορεί να αντιμετωπιστεί !
Ας μην προχωράμε άλλο μόνοι μας. Ενωμένοι γινόμαστε πιο αποτελεσματικοί !**

Περιεχόμενα:

Σελίδα 1:

- Ο Σύλλογος ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής
- Ανακοίνωση για τη ΓΣ 2020

Σελίδα 2:

- Γνωριμία με τα μέλη μας
- Διαδικτυακή Πολυοικ/κή ΕΠΑΨΥ
- Γνωριμία με τους εθελοντές Επαγγελματίες
- Συνάντηση ΔΣ με ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

Σελίδα 3:

- Ψυχοεκπαίδευση φροντιστών
- Τηλεδιάσκεψη ΠΟΣΟΨΥ 9/10/20
- ΕΟΔΥ

Σελίδα 4:

- Εκδηλώσεις του ΣΟΦΨΥ ΒΑ
- Επίσκεψη στη Μονή Πεντέλης
- Υπερβολικά Περιοριστικά μέτρα για τους Ψυχικά Ασθενείς

Ιδιοκτησία Διεύθυνση:

ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής,
δίπλα στο Β'ΚΑΠΗ Εργατ.
Πολυκατ/ών, 15124 Μαρούσι
Τηλ: 6937398014
Email: sofpsiva@gmail.com
Site: www.sofpsiva.gr

Συντακτική Ομάδα:

- Κατσαρού Νίνα
- Σεισάκη Ευδοκία
- Το ΔΣ του Συλλόγου

Επιμέλεια έκδοσης:

Σεισάκης Ευτύχης

Κάθε ενυπόγραφο άρθρο εκφράζει αποκλειστικά τον συντάκτη του.

Ο Σύλλογος ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής

Ιδρύθηκε το 2011, έχει 250 μέλη, είναι Σύλλογος μικτός με Συγγενείς, Φίλους, Ασθενείς και Επαγγελματίες-Εθελοντές Ψυχικής Υγείας.

Δράσεις του Συλλόγου:

- Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης Φροντιστών
- Ενημερώσεις Δικαιωμάτων Οικογενειών
- Συμμετοχή στην ΠΟΣΟΨΥ και στην ΕΣΑμεΑ
- Συνεργασία με το Δήμο Αμαρουσίου και όμορους δήμους

Πραγματοποιούμε Εναλλακτικές κοινωνικές εκδηλώσεις όπως εκδρομές, εκπαιδευτικά σεμινάρια κλπ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ για τη Γενική Συνέλευση 2020

Όπως γνωρίζετε, κάθε τρία χρόνια με βάση το Καταστατικό μας, γίνεται Εκλογοαπολογιστική ΓΣ για εκλογή νέου ΔΣ, Εξελεγκτικής Επιτροπής και Εκπροσώπων στην ΠΟΣΟΨΥ και στην ΕΣΑμεΑ.

Έτσι το ΔΣ αποφάσισε τη διενέργεια της ΓΣ στο τέλος Νοεμβρίου. Όμως με τα νέα μέτρα για τον περιορισμό του Covid-19, οι διαδικασίες της ΓΣ αναβάλλονται για το τέλος Δεκεμβρίου του 2020.

Επίσης το Μάιο, η επιτροπή καταστατικού με μέλη το Χρήστο Μπότη, Στέργιο Κατσαρό και Ευτύχη Σεισάκη, πρότεινε και εγκρίθηκαν τροποποιήσεις από το ΔΣ για τον εκσυγχρονισμό του Καταστατικού, που προβλέπει και τη μεταφορά της Έδρας του Συλλόγου στο Δήμο Αμαρουσίου. Το Καταστατικό έχει δοθεί σε Δικηγόρο για τις τελικές διορθώσεις και θα είναι έτοιμο τέλος Νοεμβρίου.

Γιαυτό, η ΓΣ στο τέλος Δεκεμβρίου του 2020 θα είναι Εκλογοαπολογιστική αλλά και Καταστατική.

Το ΔΣ του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής

Γνωριμία με τα μέλη μας

Διαδικτυακή Πολυοικογενειακή της ΕΠΑΨΥ

Αναδημοσιεύουμε τμήμα της Ανακοίνωσης της ΕΠΑΨΥ για όσα μέλη μας ενδιαφέρονται:



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Έναρξη πολυοικογενειακής ομαδικής θεραπείας
του Κέντρου Ημέρας ΕΠΑΨΥ μέσω διαδικτύου**

Λόγω των ειδικών συνθηκών που βιώνουμε την φετινή χρονιά με την πανδημία, η ομάδα της πολυοικογενειακής ομαδικής ψυχοθεραπείας θα μεταφερθεί στο Διαδίκτυο για τη φετινή σεζόν!

Δηλώστε τη συμμετοχή σας στο dcentre@epapsy.gr ή στο **2108100901**. Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 5/11 στις 15:00 και η υπηρεσία είναι **δωρεάν**.

Τι είναι η πολυοικογενειακή ομαδική θεραπεία?

Είναι ομαδικές συναντήσεις διαλόγου οι οποίες φέρνουν μαζί λήπτες υπηρεσιών και τις οικογένειές τους

Γνωριμία με τους εθελοντές επαγγελματίες

Συνάντηση του ΔΣ με ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

Στις 27 Αυγούστου του 2020 έγινε συνάντηση μελών του ΔΣ του Συλλόγου με την ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ. Από το ΔΣ συμμετείχαν η Πρόεδρος κ. Κατσαρού και η Γραμματέας κ. Σεισάκη, ενώ από την ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ η Κοινωνική Λειτουργός κ. Μπεζεριάνου και η ψυχολόγος κ. Αλπέρτη.

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΗΣ (Αστική μη κερδοσκοπική Οργάνωση) υποστηρίζει την Ψυχική Υγεία, την Κοινωνική Ενσωμάτωση και Αποασυλοποίηση. Συμμετέχει ενεργά στην Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση. Για περισσότερες πληροφορίες δείτε: www.iasimed.eu

Αρχικά στη συνάντηση έγινε ενημέρωση από το ΔΣ για τους σκοπούς του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής. Από την ΑμΚΕ ΙΑΣΗΣ μας είπαν ότι, όσα μέλη μας ενδιαφέρονται να γραφτούν στο Κέντρο Ημέρας τους στην Πλατεία Βικτωρίας να καλέσουν στο 210.8210520 την κοινωνική λειτουργό κ. Κατσιώτη.

Στη συνέχεια, ζητήθηκε η υποστήριξη από εθελοντές της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ των μελών του Συλλόγου μας με “Υπηρεσίες Ολοκληρωμένης Κοινοτικής Ψυχιατρικής Φροντίδας Κατ’ Οίκον”.

Τέτοιες υποστηρικτικές υπηρεσίες μπορεί να είναι:

- Ψυχοεκπαίδευση μελών-οικογενειών του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής από ψυχολόγους της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ.
- Παρουσία εθελοντή της ΑμΚΕ ΙΑΣΗΣ στο Μαρούσι στο χώρο συνάντησης, για οργάνωση δραστηριοτήτων μελών-ληπτών του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής, μια φορά το μήνα.

Τα μέλη του ΔΣ του ΣΟΦΨΥ ΒΑ ζήτησαν να ξεκινήσει μια ανοικτή ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών – μελών του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής από ψυχολόγους της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ.

Ψυχοεκπαίδευση φροντιστών από ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

Στις 9 και 13 Οκτωβρίου 2020, στο Χώρο Συνάντησης του Συλλόγου στο Μαρούσι, έγιναν δύο ανοικτές 2ωρες Ψυχοεκπαιδεύσεις δέκα (10) Φροντιστών – μελών μας, από τις ψυχολόγους Νάσια Παραδείση και Ιωάννα Αλπέρτη της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ. Η Ψυχοεκπαίδευση μιας ακόμη Ομάδας φροντιστών – μελών μας, αναμένεται να επαναληφθεί Διαδικτυακά.

Παγκόσμια ημέρα Ψυχικής Υγείας – Τηλεδιάσκεψη ΠΟΣΟΨΥ



Για την επέτειο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας της 10ης Οκτωβρίου, έγινε η προγραμματισμένη Τηλεδιάσκεψη της ΠΟΣΟΨΥ στις 9/10/20, με συμμετοχή εκπροσώπων από τους 13 Συλλόγους-μέλη της. Από το ΣΟΨΨΥ ΒΑ συμμετείχε το μέλος μας Σεισάκης Ευτύχης.

Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν “Περισσότερες επενδύσεις και Μεγαλύτερη Πρόσβαση για Όλους στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας” και οι προσπάθειες και η προσφορά των Συλλόγων και της Ομοσπονδίας ΠΟΣΟΨΥ στο σκοπό αυτό.

Δείτε το Video της συζήτησης στο facebook της ΠΟΣΟΨΥ: www.facebook.com/posopsi

ΕΟΔΥ (Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας)

Στο νέο Lockdown από 7/11/20 λόγω κορωνοϊού που ζούμε, καλό είναι να αντλούμε χρήσιμες πληροφορίες από υπεύθυνους φορείς όπως ο ΕΟΔΥ.

Η Ιστοσελίδα του Οργανισμού είναι www.eody.gov.gr

Αν κλικάρετε στο παραπάνω Link εμφανίζεται η αρχική σελίδα του Οργανισμού:

Εκδηλώσεις του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής

Επίσκεψη στη Μονή Πεντέλης



Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2020 και ώρα 4:30μμ, ο Σύλλογός μας πραγματοποίησε απογευματινή επίσκεψη στη Μονή Πεντέλης. Η μετάβαση των μελών μας έγινε με ΙΧ ή με τη συγκοινωνία.

Ακολούθησε περίπατος μέχρι την πλατεία Παλαιάς Πεντέλης για καφέ ή αναψυκτικό και σουβλάκι σε κοντινή ταβέρνα. Η επιστροφή στην Αθήνα έγινε στις 8μμ.

Παρακαλούνται τα μέλη του ΣΟΦΨΥ να στείλουν ένα κείμενο/φωτό για την επόμενη εφημερίδα

Υπερβολικά Περιοριστικά μέτρα για τους ψυχικά ασθενείς;

Στις 11/5/2020 το μέλος του Συλλόγου κ. Στέργιος Κατσαρός, στην απάντησή του στην επιστολή της ΠΟΣΟΨΥ για τα υπερβολικά περιοριστικά μέτρα για τους Ψυχικά Ασθενείς που πήρε η Πολιτεία έγραφε:

“ . . . Με τον εγκλεισμό προστατεύεις τους ασθενείς η τους δημιουργείς περισσότερα προβλήματα; Για τα Δικαιώματα των Ψυχικά Ασθενών έγινε ανάρτηση στο διαδίκτυο από τον κ. Αλεξάκη και καταγγελίες στην Εφημερίδα των Συντακτών . . .

Η Κίνηση Πρωτοβουλίας κατάγγειλε επίσης την καταπάτηση των Δικαιωμάτων . . .

Μετά τις παραπάνω καταγγελίες χαλάρωσαν κάπως τα μέτρα, αλλά σε ελάχιστο βαθμό. Επίσης αναρτήθηκε μια επιστολή του τμήματος Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, με τα Δικαιώματα των Ασθενών.

Στο διάστημα της Πανδημίας στις Δομές, Κλινικές και Ψυχιατρικά Νοσοκομεία οι Ψυχικά Ασθενείς να τύχουν της ίδιας μεταχείρισης με τους υπόλοιπους πολίτες αυτής της χώρας.

Ένα από τα αιτήματα μας είναι να αυξηθεί το νοσηλευτικό προσωπικό.

Να γίνονται συνέχεια τεστ, που θα τους προφυλάξει από τυχόν κρούσματα.

Οι Ψυχικά Ασθενείς δεν μπορεί να στερούνται τον Περίπατο στην Φύση, την Επικοινωνία με τους δικούς τους.”

Το ΔΣ του ΣΟΦΨΥ ΒΑ Αττικής